

41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Aurelia Abel

(Jahrgang 2017, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

200m Freistil	04:23,73	4. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
50m Rücken	00:55,02	2. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
50m Freistil	00:48,27	4. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
100m Brust	02:19,04	5. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
100m Freistil	01:52,97	3. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Clara Anichober

(Jahrgang 2017, Ahleener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Rücken	00:53,36	1. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
50m Freistil	00:56,34	11. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
100m Freistil	02:02,96	5. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Maja Becker

(Jahrgang 2015, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

200m Brust	04:10,43	4. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>
50m Schmetterling	01:04,56	4. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>
100m Brust	01:53,26	3. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>
100m Freistil	02:01,46	11. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Sophia Bergmeier

(Jahrgang 2012, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

200m Freistil	02:33,47	3. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
50m Rücken	00:37,85	2. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
400m Freistil	05:47,27	16. Platz <i>(Offene Wertung)</i>
100m Rücken	01:21,22	1. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
200m Rücken	02:54,50	2. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
100m Freistil	01:11,28	6. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Paula Berndt

(Jahrgang 2010, Ahleener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

400m Freistil	05:57,36	18. Platz <i>(Offene Wertung)</i>
50m Freistil	00:34,38	7. Platz <i>(Jahrgang 2010)</i>
100m Freistil	01:16,03	8. Platz <i>(Jahrgang 2010)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Julian Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Milena Bruland

(Jahrgang 2012, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

200m Freistil	03:02,58	11. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
50m Rücken	00:44,10	3. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
100m Lagen	01:36,86	9. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
100m Rücken	01:34,65	4. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
200m Rücken	03:29,99	5. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Alexander Bulatovic

(Jahrgang 2006, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Brust	00:34,26	3. Platz
	<i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>	
200m Lagen	02:32,80	3. Platz
	<i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>	
200m Brust	02:41,37	3. Platz
	<i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>	
100m Brust	01:15,25	5. Platz
	<i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>	
100m Freistil	01:00,78	5. Platz
	<i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>	

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Julian Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Defne Cekic

(Jahrgang 2016, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Brust	01:06,64	10. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
50m Rücken	00:58,16	10. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
50m Freistil	01:01,45	14. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
100m Rücken	02:11,57	7. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Evi Marlen Dankwart

(Jahrgang 2018, Ahleener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Brust	00:59,70	2. Platz <i>(Jahrgang 2018)</i>
50m Rücken	01:05,27	4. Platz <i>(Jahrgang 2018)</i>
50m Freistil	00:48,55	2. Platz <i>(Jahrgang 2018)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Julie Dodt

(Jahrgang 2009, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Rücken	00:35,93	3. Platz <i>(Jahrgang 2009)</i>
50m Freistil	00:30,67	4. Platz <i>(Jahrgang 2009)</i>
100m Freistil	01:09,58	5. Platz <i>(Jahrgang 2009)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



U
R
K
U
N
D
E

41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Yara Dodt

(Jahrgang 2012, Ahleener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Brust

00:39,08

1. Platz
(Jahrgang 2012)

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Bennet Eilers

(Jahrgang 2018, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Brust	00:56,38	1. Platz <i>(Jahrgang 2018)</i>
50m Rücken	01:00,86	1. Platz <i>(Jahrgang 2018)</i>
100m Brust	02:05,65	2. Platz <i>(Jahrgang 2018)</i>
100m Freistil	01:54,76	1. Platz <i>(Jahrgang 2018)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Maxim Eisenmann

(Jahrgang 2015, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

100m Schmetterling	01:28,93	1. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>
200m Lagen	02:55,45	1. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>
400m Freistil	05:35,41	11. Platz <i>(Offene Wertung)</i>
50m Freistil	00:32,28	1. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>
50m Schmetterling	00:38,13	1. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>
100m Freistil	01:12,62	1. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>
50m Schmetterling	00:38,43	5. Platz <i>(Finalwertung - B-Finale)</i>
50m Freistil	00:31,89	3. Platz <i>(Finalwertung - B-Finale)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Vadim Eisenmann

(Jahrgang 2016, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

200m Freistil	04:32,42	9. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
50m Rücken	01:03,06	8. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
100m Lagen	02:11,52	6. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
100m Freistil	01:59,02	8. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



U
R
K
U
N
D
E

41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Charlotte Erdmann

(Jahrgang 2018, Ahleener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Freistil

01:47,24

11. Platz
(Jahrgang 2018)

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Finn Freyer

(Jahrgang 2011, Ahleener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

400m Freistil	05:04,40	8. Platz <i>(Offene Wertung)</i>
50m Freistil	00:27,77	7. Platz <i>(Jahrgang 2011)</i>
100m Lagen	01:13,43	2. Platz <i>(Jahrgang 2011)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Jan Haberla

(Jahrgang 2012, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Brust	00:35,18	3. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
200m Brust	02:57,56	3. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
50m Freistil	00:29,89	3. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
100m Lagen	01:14,01	5. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
100m Brust	01:22,01	3. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Maximilian Hallermann

(Jahrgang 2002, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

200m Lagen	02:25,30	1. Platz <i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>
400m Freistil	04:32,72	3. Platz <i>(Offene Wertung)</i>
200m Brust	02:44,05	4. Platz <i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>
50m Schmetterling	00:29,79	3. Platz <i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>
100m Brust	01:13,16	3. Platz <i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>
100m Freistil	00:59,67	3. Platz <i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Sam Hamoud

(Jahrgang 2015, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

200m Freistil	03:09,62	4. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>
200m Lagen	03:33,39	3. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>
50m Freistil	00:35,68	2. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>
50m Schmetterling	00:43,60	4. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>
100m Freistil	01:21,71	4. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Ashima Hanne

(Jahrgang 2012, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

200m Freistil	02:20,47	1. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
200m Schmetterling	02:53,44	1. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
50m Freistil	00:29,44	3. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
50m Schmetterling	00:32,14	2. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
100m Freistil	01:03,64	1. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Rahel Hanne

(Jahrgang 2017, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

200m Lagen	04:13,26	3. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
400m Freistil	08:13,26	32. Platz <i>(Offene Wertung)</i>
50m Freistil	00:40,83	1. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
50m Schmetterling	00:51,85	1. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Till Holtkötter

(Jahrgang 2017, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

200m Freistil	03:45,84	4. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
50m Rücken	00:50,71	2. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
50m Freistil	00:44,67	4. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
100m Brust	01:56,73	2. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
100m Freistil	01:46,08	2. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Liana Hund

(Jahrgang 2015, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

200m Freistil	03:07,31	4. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>
100m Schmetterling	01:45,97	3. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>
50m Freistil	00:37,91	4. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>
200m Rücken	03:33,63	4. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>
100m Freistil	01:30,12	6. Platz <i>(Jahrgang 2015)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Amir Jafari

(Jahrgang 2016, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Rücken	01:07,92	10. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
50m Freistil	00:58,77	12. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
100m Freistil	02:04,96	9. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Katharina Jakob

(Jahrgang 2010, Ahleener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Freistil	00:33,23	6. Platz <i>(Jahrgang 2010)</i>
50m Schmetterling	00:40,66	3. Platz <i>(Jahrgang 2010)</i>
100m Freistil	01:15,35	7. Platz <i>(Jahrgang 2010)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Jason Kail

(Jahrgang 2009, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

200m Freistil	02:18,15	4. Platz <i>(Jahrgang 2009)</i>
50m Freistil	00:26,52	2. Platz <i>(Jahrgang 2009)</i>
100m Lagen	01:09,13	1. Platz <i>(Jahrgang 2009)</i>
50m Schmetterling	00:28,12	2. Platz <i>(Jahrgang 2009)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jason Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Yusuf Karali

(Jahrgang 2013, Ahleener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Brust	00:44,12	7. Platz <i>(Jahrgang 2013)</i>
200m Lagen	03:26,49	3. Platz <i>(Jahrgang 2013)</i>
200m Brust	03:26,95	7. Platz <i>(Jahrgang 2013)</i>
50m Freistil	00:37,40	9. Platz <i>(Jahrgang 2013)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Marleen Kemper

(Jahrgang 2011, Ahleener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

200m Freistil	02:50,17	7. Platz <i>(Jahrgang 2011)</i>
50m Freistil	00:33,05	8. Platz <i>(Jahrgang 2011)</i>
100m Lagen	01:29,55	7. Platz <i>(Jahrgang 2011)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Luan Laabs

(Jahrgang 2007, Ahleener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Brust	00:34,47	5. Platz <i>(Junioren)</i>
50m Freistil	00:26,75	5. Platz <i>(Junioren)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Jasmin Lewicki

(Jahrgang 2012, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Brust	00:43,85	3. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
200m Brust	03:24,25	7. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
50m Freistil	00:34,96	7. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
100m Brust	01:33,96	5. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>
100m Freistil	01:18,98	11. Platz <i>(Jahrgang 2012)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Elisabeth Mar

(Jahrgang 2011, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Brust	00:38,10	1. Platz <i>(Jahrgang 2011)</i>
200m Lagen	03:02,51	2. Platz <i>(Jahrgang 2011)</i>
50m Freistil	00:31,45	3. Platz <i>(Jahrgang 2011)</i>
100m Lagen	01:19,19	3. Platz <i>(Jahrgang 2011)</i>
100m Brust	01:27,72	3. Platz <i>(Jahrgang 2011)</i>
50m Brust	00:38,47	6. Platz <i>(Finalwertung - A-Finale)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Sophie Ortmann

(Jahrgang 2017, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Brust	00:59,67	5. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
50m Rücken	01:07,77	7. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
50m Freistil	00:52,39	7. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
100m Brust	02:08,45	2. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Zara Mila Prentice

(Jahrgang 2016, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

200m Freistil	04:18,90	7. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
50m Freistil	00:45,26	7. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
100m Brust	01:53,63	5. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Anni Recker

(Jahrgang 2017, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

200m Freistil	03:49,09	2. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
200m Lagen	04:11,13	1. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
50m Freistil	00:47,52	3. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
100m Rücken	01:56,41	1. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>
100m Freistil	01:49,56	2. Platz <i>(Jahrgang 2017)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Felix Reeker

(Jahrgang 2016, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

100m Schmetterling	01:36,91	1. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
200m Lagen	03:13,91	2. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
400m Freistil	06:25,12	16. Platz <i>(Offene Wertung)</i>
50m Freistil	00:33,26	1. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
50m Schmetterling	00:39,57	1. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
100m Freistil	01:19,87	3. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
50m Schmetterling	00:38,71	6. Platz <i>(Finalwertung - B-Finale)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Maria Ruppel

(Jahrgang 2018, Ahleener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Brust	01:27,94	8. Platz <i>(Jahrgang 2018)</i>
50m Rücken	01:49,39	10. Platz <i>(Jahrgang 2018)</i>
50m Freistil	01:31,91	10. Platz <i>(Jahrgang 2018)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Giuliana Mia Russo

(Jahrgang 2014, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

200m Freistil	03:26,91	7. Platz <i>(Jahrgang 2014)</i>
100m Schmetterling	01:46,53	5. Platz <i>(Jahrgang 2014)</i>
100m Lagen	01:40,51	6. Platz <i>(Jahrgang 2014)</i>
50m Schmetterling	00:48,08	8. Platz <i>(Jahrgang 2014)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Nele Schneider

(Jahrgang 2003, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Brust	00:38,93	4. Platz
	<i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>	
200m Lagen	02:48,09	7. Platz
	<i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>	
200m Brust	03:08,60	4. Platz
	<i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>	
100m Lagen	01:15,83	8. Platz
	<i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>	
100m Freistil	01:06,29	8. Platz
	<i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>	

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Louisa Tebbe

(Jahrgang 2016, Ahleener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Brust	01:14,04	11. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
50m Rücken	01:15,58	16. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Ella Josephine Tovar

(Jahrgang 2014, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

100m Schmetterling	01:51,55	6. Platz <i>(Jahrgang 2014)</i>
200m Schmetterling	04:11,91	3. Platz <i>(Jahrgang 2014)</i>
50m Schmetterling	00:47,70	7. Platz <i>(Jahrgang 2014)</i>
100m Rücken	01:39,68	4. Platz <i>(Jahrgang 2014)</i>
100m Freistil	01:28,87	9. Platz <i>(Jahrgang 2014)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Nico Wagner

(Jahrgang 2003, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Rücken	00:35,78	6. Platz
	<i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>	
50m Freistil	00:30,25	3. Platz
	<i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>	
100m Rücken	01:18,24	3. Platz
	<i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>	
100m Freistil	01:07,91	6. Platz
	<i>(Jahrgang 2006 und älter)</i>	

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Elena Wahl

(Jahrgang 2016, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

200m Lagen	03:42,38	4. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
400m Freistil	07:11,77	26. Platz <i>(Offene Wertung)</i>
50m Schmetterling	00:47,36	1. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
100m Rücken	01:41,15	3. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>
100m Brust	01:51,54	4. Platz <i>(Jahrgang 2016)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Charlotte Wiesrecker

(Jahrgang 2014, Ahlener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

50m Brust	00:49,82	7. Platz <i>(Jahrgang 2014)</i>
50m Rücken	00:47,59	7. Platz <i>(Jahrgang 2014)</i>
200m Brust	03:52,21	5. Platz <i>(Jahrgang 2014)</i>
50m Freistil	00:40,35	8. Platz <i>(Jahrgang 2014)</i>
100m Brust	01:50,66	3. Platz <i>(Jahrgang 2014)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Joachim Brändel
Sportlicher Leiter



41. Heinz-Lenfert-Pokal 2026

Malte Wulf

(Jahrgang 2008, Ahleener SG, Abt. Wassersport)

hat folgende Ergebnisse erzielt:

100m Schmetterling	01:11,16	4. Platz <i>(Junioren)</i>
200m Lagen	02:35,64	2. Platz <i>(Junioren)</i>

Ahlen, 12.09.2026 bis 13.09.2026



E. Schre
Abteilungsleiter

Jacob Brändel
Sportlicher Leiter

