



Erklärung der Übung zu Wettkampf 5

25 m Kombi-Übung (Brust-Arme & Kraul-Beine)

- Der Start erfolgt vom Startblock.
- Es gelten die Regeln des Brustschwimmens der WB- Fachteil Schwimmen ausgenommen der Brustbeinarbeit diese wird durch einen Wechselbeinschlag ersetzt.
- Es darf nach dem Start ein gewöhnlicher Brusttauchzug nach den Regeln der WB erfolgen.
- Im Ziel ist mit beiden Händen gleichzeitig und nicht übereinanderliegend anzuschlagen.

