

Zeitplan Abschnitt 1 - Samstag 12.09.2026

| Wettkampf | Strecke                       | Uhrzeit       |
|-----------|-------------------------------|---------------|
|           | Einlass                       | 12:00 Uhr     |
|           | Einschwimmen                  | 12:00 Uhr     |
|           | Kampfrichtersitzung           | 12:15 Uhr     |
| Wk 1      | 4x50m Freistil weiblich       | ca. 13:00 Uhr |
| Wk 2      | 4x50m Freistil männlich       | ca. 13:06 Uhr |
| Wk 3      | 200m Freistil weiblich        | ca. 13:08 Uhr |
| Wk 4      | 200m Freistil männlich        | ca. 14:08 Uhr |
| Wk 5      | 50m Brust weiblich (Vorlauf)  | ca. 14:50 Uhr |
| Wk 6      | 50m Brust männlich (Vorlauf)  | ca. 15:13 Uhr |
| Wk 7      | 100m Schmetterling weiblich   | ca. 15:29 Uhr |
| Wk 8      | 100m Schmetterling männlich   | ca. 15:41 Uhr |
| Wk 9      | 200m Lagen weiblich           | ca. 15:49 Uhr |
| Wk 10     | 200m Lagen männlich           | ca. 16:29 Uhr |
| Wk 11     | 50m Rücken weiblich (Vorlauf) | ca. 16:55 Uhr |
| Wk 12     | 50m Rücken männlich (Vorlauf) | ca. 17:19 Uhr |
| Wk 13     | 200m Schmetterling weiblich   | ca. 17:36 Uhr |
| Wk 14     | 200m Schmetterling männlich   | ca. 17:48 Uhr |
| Wk 15     | 400m Freistil weiblich        | ca. 17:55 Uhr |
| Wk 16     | 400m Freistil männlich        | ca. 18:22 Uhr |
|           | Abschnittsende                | ca. 18:35 Uhr |

Zeitplan Abschnitt 2 - Sonntag 13.09.2026

| Wettkampf | Strecke                              | Uhrzeit       |
|-----------|--------------------------------------|---------------|
|           | Einlass                              | 08:00 Uhr     |
|           | Einschwimmen                         | 08:00 Uhr     |
|           | Kampfrichtersitzung                  | 08:15 Uhr     |
| Wk 17     | 200m Brust weiblich                  | ca. 09:00 Uhr |
| Wk 18     | 200m Brust männlich                  | ca. 09:41 Uhr |
| Wk 19     | 50m Freistil weiblich (Vorlauf)      | ca. 10:09 Uhr |
| Wk 20     | 50m Freistil männlich (Vorlauf)      | ca. 10:33 Uhr |
| Wk 21     | 100m Lagen weiblich                  | ca. 10:53 Uhr |
| Wk 22     | 100m Lagen männlich                  | ca. 11:21 Uhr |
| Wk 23     | 50m Schmetterling weiblich (Vorlauf) | ca. 11:41 Uhr |
| Wk 24     | 50m Schmetterling männlich (Vorlauf) | ca. 11:53 Uhr |
| Wk 25     | 100m Rücken weiblich                 | ca. 12:01 Uhr |



AP - Pflegedienste GmbH  
zu Hause fühlen - in Würde leben



Volksbank  
Ahlen



| Wettkampf | Strecke              | Uhrzeit       |
|-----------|----------------------|---------------|
| Wk 26     | 100m Rücken männlich | ca. 12:27 Uhr |
| Wk 27     | 4x50m Lagen weiblich | ca. 12:48 Uhr |
| Wk 28     | 4x50m Lagen männlich | ca. 12:54 Uhr |
|           | Abschnittsende       | ca. 12:59 Uhr |

### Zeitplan Abschnitt 3 - Sonntag 13.09.2026

| Wettkampf | Strecke                               | Uhrzeit       |
|-----------|---------------------------------------|---------------|
|           | Einlass                               | 12:59 Uhr     |
|           | Einschwimmen                          | 12:59 Uhr     |
|           | Kampfrichtersitzung                   | 13:29 Uhr     |
| Wk 101    | 50m Schmetterling weiblich (B-Finale) |               |
| Wk 102    | 50m Schmetterling weiblich (A-Finale) |               |
| Wk 103    | 50m Schmetterling männlich (B-Finale) |               |
| Wk 104    | 50m Schmetterling männlich (A-Finale) |               |
|           | Siegerehrung WK 101 - 104             |               |
| Wk 105    | 50m Rücken weiblich (B-Finale)        |               |
| Wk 106    | 50m Rücken weiblich (A-Finale)        |               |
| Wk 107    | 50m Rücken männlich (B-Finale)        |               |
| Wk 108    | 50m Rücken männlich (A-Finale)        |               |
|           | Siegerehrung WK 105 - 108             |               |
| Wk 109    | 50m Brust weiblich (B-Finale)         |               |
| Wk 110    | 50m Brust weiblich (A-Finale)         |               |
| Wk 111    | 50m Brust männlich (B-Finale)         |               |
| Wk 112    | 50m Brust männlich (A-Finale)         |               |
|           | Siegerehrung WK 109 - 112             |               |
| Wk 113    | 50m Freistil weiblich (B-Finale)      |               |
| Wk 114    | 50m Freistil männlich (A-Finale)      |               |
| Wk 115    | 50m Freistil männlich (B-Finale)      |               |
| Wk 116    | 50m Freistil weiblich (A-Finale)      |               |
|           | Siegerehrung WK 113 - 116             |               |
| Wk 29     | 100m Brust weiblich                   | ca. 15:27 Uhr |
| Wk 30     | 100m Brust männlich                   | ca. 15:57 Uhr |
| Wk 31     | 200m Rücken weiblich                  | ca. 16:20 Uhr |
| Wk 32     | 200m Rücken männlich                  | ca. 16:53 Uhr |
| Wk 33     | 100m Freistil weiblich                | ca. 17:13 Uhr |
| Wk 34     | 100m Freistil männlich                | ca. 17:51 Uhr |
|           | Abschnittsende                        | ca. 18:20 Uhr |



AP - Pflegedienste GmbH  
zu Hause fühlen - in Würde leben



Volksbank  
Ahlen

