

Ausschreibung

41. Heinz-Lenfert-
Pokal in Ahlen



am 12.09.2026 – 13.09.2026

im Parkbad in Ahlen



1. Abschnitt - Samstag, 12.09.2026

Einlass: 12:00 Uhr KaRi-Sitzung: 12:15 Uhr Ende Einschwimmen: 12:55 Uhr Beginn: 13:00 Uhr

1	4 x 50 m Freistil	Frauen	2018 und älter	
2	4 x 50 m Freistil	Männer	2018 und älter	
3	200 m Freistil	Frauen	2018 und älter	
4	200 m Freistil	Männer	2018 und älter	
5	50 m Brust	Frauen	2018 und älter	Vorlauf
6	50 m Brust	Männer	2018 und älter	Vorlauf
7	100 m Schmetterling	Frauen	2018 und älter	
8	100 m Schmetterling	Männer	2018 und älter	
9	200 m Lagen	Frauen	2017 und älter	
10	200 m Lagen	Männer	2017 und älter	
11	50 m Rücken	Frauen	2018 und älter	Vorlauf
12	50 m Rücken	Männer	2018 und älter	Vorlauf
13	200 m Schmetterling	Frauen	2016 und älter	
14	200 m Schmetterling	Männer	2016 und älter	
15	400 m Freistil	Frauen	2017 und älter	
16	400 m Freistil	Männer	2017 und älter	

2. Abschnitt - Sonntag, 13.09.2026

Einlass: 08:00 Uhr KaRi-Sitzung: 08:15 Uhr Ende Einschwimmen: 08:55 Uhr Beginn: 09:00 Uhr

17	200 m Brust	Frauen	2017 und älter	
18	200 m Brust	Männer	2017 und älter	
19	50 m Freistil	Frauen	2018 und älter	Vorlauf
20	50 m Freistil	Männer	2018 und älter	Vorlauf
21	100 m Lagen	Frauen	2018 und älter	
22	100 m Lagen	Männer	2018 und älter	
23	50 m Schmetterling	Frauen	2018 und älter	Vorlauf
24	50 m Schmetterling	Männer	2018 und älter	Vorlauf
25	100 m Rücken	Frauen	2018 und älter	
26	100 m Rücken	Männer	2018 und älter	
27	4 x 50 m Lagen	Frauen	2018 und älter	
28	4 x 50 m Lagen	Männer	2018 und älter	

3. Abschnitt - Sonntag, 13.09.2026

KaRi-Sitzung: ca. 30 min nach Ende Abs. 2 Beginn: ca. 60 min. nach Ende Abs. 2

101 - 104	50 m Schmetterling	Frauen (101 – 102)	A & B-Finale	Finale
		Männer (103 – 104)	A & B-Finale	Finale
105 - 108	50 m Rücken	Frauen (105 – 106)	A & B-Finale	Finale
		Männer (107 – 108)	A & B-Finale	Finale
109 - 112	50 m Brust	Frauen (109 – 110)	A & B-Finale	Finale
		Männer (111 – 112)	A & B-Finale	Finale
113 - 116	50 m Freistil	Frauen (113 – 114)	A & B-Finale	Finale
		Männer (115 – 116)	A & B-Finale	Finale
29	100 m Brust	Frauen	2018 und älter	
30	100 m Brust	Männer	2018 und älter	
31	200 m Rücken	Frauen	2018 und älter	
32	200 m Rücken	Männer	2018 und älter	
33	100 m Freistil	Frauen	2018 und älter	
34	100 m Freistil	Männer	2018 und älter	

Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die Regelungen der Wettkampfbestimmungen (WB) einschließlich der Rechtsordnung (RO) und Anti-Doping-Verordnung (ADO). Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine, die über Ihre Verbände der World Aquatics angehören. Die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes finden nur Anwendung, wenn für die betroffene Person ein entsprechender Klassifizierungsnachweis vorhanden ist.

Wettkampfstätte

Parkbad Ahlen, Dolberger Straße 66, 59229 Ahlen; 6 Bahnen á 25 m; getrennt durch Wellenkollerleinen; Wassertiefe bis zu 2 m; Wassertemperatur ca. 26 °C

Starteinschränkung

Es gelten die Einschränkungen gem. § 12 Abs. 2 WB A-Teil (Beschluss der LFK) in der aktuellen Fassung.

Meldungen

Für eine gültige Meldung ist der ausgefüllte Meldebogen (DSV-Form 101) und der Meldebogen (DSV-Form 102) einzureichen. Darüber hinaus sind die Meldungen zwingend im DSV-Format 7 abzugeben. Unvollständige Meldungen oder Meldungen ohne die erforderliche Sportgesundheitsbescheinigung werden mit Begründung zurückgewiesen.

Wichtiger Hinweis zu den Staffelmeldungen

Die Meldungen für die Staffeln sind in den entsprechenden Staffelgruppen abzugeben. Für die Staffelgruppe A ist der Jahrgang 2018 oder der Buchstabe „A“ und für die Staffelgruppe B der Jahrgang 2013 oder der Buchstabe „B“ als Jahrgang anzugeben. Ein Ändern der Startklasse ist nach dem Meldeschluss unzulässig.

Melde und Wertungsklassen

Einzelwettkämpfe	Staffelwettkämpfe
Jahrgang 2018 – 2009:	Jahrgangswertung
Jahrgang 2008 – 2007:	Gemeinsame Wertung
Jahrgang 2006 und älter:	Offene Wertung
WK 15 + 16:	Offene Wertung
	Gruppe A: 2018 – 2014
	Gruppe B: 2013 und älter

Meldeeinschränkungen

Die Wettkämpfe über 400 m Freistil werden auf jeweils drei Doppelläufe (36 Aktive) begrenzt. Die Vergabe der Startplätze erfolgt nach Eingang der Meldungen. Meldungen ohne Meldezeit (0:00,00) werden abgewiesen.

Meldegeld und Meldeschluss

Das Meldegeld beträgt pro Start 5,00 € und pro Staffelstart 7,00 €. Das Meldegeld ist vor Veranstaltungsbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:

Volksbank im Münsterland eG – Ahlener SG '93
IBAN: DE70 4036 1906 7323 7607 00 – BIC: GENODE1IBB

Der Meldeschluss ist am 31.08.2026 um 21:00 Uhr unter folgender Meldeadresse:

Patrick Beyer; meldungen@ergebnisdienstschwimmen.de

Kampfrichter

Jeder Verein hat auf Basis seiner Gesamtmeldezahlen, in den teilnehmenden Abschnitten, nachfolgender Staffelung Kampfrichter zu stellen:

bis zu 5 Meldungen	6 – 15 Meldungen	16 – 30 Meldungen	31 – 50 Meldungen	ab 51 Meldungen
0 Kampfrichter	1 Kampfrichter	2 Kampfrichter	3 Kampfrichter	4 Kampfrichter

Zeitnehmer werden gebeten, funktionsfähige Stoppuhren mitzubringen.

Es gilt als selbstverständlich, dass bei Problemen mit der Kampfrichtergestellung im Vorfeld unter der Meldeadresse Kontakt aufgenommen wird oder spätestens vor der Kampfrichtersitzung die Schiedsrichter informiert werden. Vereine, die ihre Kampfrichter nicht stellen, sind nicht startberechtigt.

Durchführung von Finals und Qualifizierungsmöglichkeiten

Es finden Vorläufe und Finals über die 50 m-Strecken statt. Dazu werden im 1. und 2. Abschnitt die Einzelstrecken geschwommen. Im 3. Abschnitt finden die jeweiligen Finals dazu statt. Die Finals werden in einem A-Finale (offene Klasse) und einem B-Finale (Jahrgänge 2014 - 2018) ausgetragen. Für das jeweilige Finale qualifizieren sich die sechs Zeitschnellsten der offenen Wertung für das A-Finale und die sechs Zeitschnellsten der Jahrgangsgruppe 2014 - 2018. Aktive der Jahrgänge 2014 - 2018, die sich für das A-Finale qualifizieren, können sich nicht für das B-Finale qualifizieren.

Abmeldungen zum Finale können beim Schiedsrichter erfolgen. Dies betrifft ebenfalls Abmeldungen von Reserveschwimmern. Die Frist zur Abmeldung ist dem jeweiligen Protokollaushang zu entnehmen.

Laufsetzung

Die Läufe werden wie folgt gesetzt:

Vorläufe Gemäß § 122 WB FT-SW (Vorlaufsystem)	Staffeln Nach Altersklasse (Nicht volle Läufe können aufgefüllt werden)	Finals Gemäß § 121 WB FT-SW nach Vorlaufzeiten	Alle übrigen WKS Gemäß § 121 WB FT-SW nach Meldezeiten
--	--	---	---

Auszeichnungen

Einzelwettkämpfe Platz 1 – 3 Medaillen	Staffelwettkämpfe Platz 1 – 3 Medaillen	Finals Platz 1 Pokal; Platz 2 – 3 Medaillen
--	---	---

Die Siegerehrung ist Teil des Wettkampfes. Es wird gebeten, in angemessener Kleidung (mindestens T-Shirt) zur Siegerehrung zu erscheinen. Es besteht kein Anspruch auf eine Auszeichnung, wenn die Siegerehrung versäumt wird.

Für neue Streckenrekorde, ausgenommen Staffelstrecken, werden Preisgelder in Höhe von 50,- € vergeben. Die aktuellen Streckenrekorde werden mit dem Meldeergebnis veröffentlicht.

Die Urkunden werden ausschließlich online bereitgestellt.

Mannschaftswertung

Im Rahmen der Veranstaltung wird eine Mannschaftswertung durchgeführt. Die Punkte werden wie folgt vergeben:

	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
Einzelwettkämpfe	6 Punkte	5 Punkte	4 Punkte	3 Punkte	2 Punkte	1 Punkte
Staffelwettkämpfe	Doppelte Punktzahl					

Es werden nur die beiden besten Sportlerinnen und Sportler eines Vereins pro Wertungsklasse gewertet. Diese Regelung gilt auch für Staffeln. Die Ahlener SG ist von der Mannschaftswertung ausgeschlossen.

Der Mannschaftssieger erhält neben dem Heinz-Lenfert-Pokal als Wanderpokal auch einen Meldegutschein über 50,- €, einzulösen beim 42. Heinz-Lenfert-Pokal 2027.

Bisherige Mannschaftssieger (Fünf-Jahres-Rückblick)

2019 Warendorfer SU	2022 SC Undine Beckum	2023 SC Undine Beckum	2024 1. Paderborner SV	2025 SC Undine Beckum
-------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

Verschiedenes

Es gilt eine Meldebeschränkung von ca. 1.800 Einzelmeldungen. Der Ausrichter behält sich vor, Meldungen ganz oder teilweise zurückzuweisen. Darüber hinaus wird sich vorbehalten die Anfangszeichen zu ändern.

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden vor, während und nach der Veranstaltung.

Mit der Abgabe der Meldung erklärt der Verein, dass die in der Meldung genannten Daten sowie die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanischen Vervielfältigungen vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren ohne Vergütungsanspruch des jeweiligen Teilnehmers genutzt werden dürfen.

Es wird ein Online-Ergebnisdienst eingerichtet. Dazu werden im Bad QR-Codes zur Verfügung gestellt, mit denen sämtliche Veranstaltungsdaten abgerufen werden können.

Wichtiger Hinweis

Mobiltelefone und andere aufnahmefähige Geräte sind im Bereich der Umkleiden, Toiletten und Duschen nicht erwünscht. Wir bitten darum, die Geräte in diesen Bereichen nicht offen sichtbar zu halten.

Mit der Abgabe der Meldungen erklären sich die Vereine mit der Ausschreibung einverstanden.

Elisabeth Schneider
Abteilungsleiterin

Gordon Brändel
Sportlicher Leiter

Patrick Beyer
Wettkampfwesen